

EQUIFORMATION : Le Cheval au Service des Ressources Humaines

Objectifs et Programme de la formation

Pourquoi le cheval

Le cheval est doué d'une extraordinaire sensibilité : il réagit aux émotions qu'il perçoit et aux comportements qu'il analyse, il est tellement franc et sincère qu'il nous oblige à trouver la bonne attitude pour que le message soit bien reçu et compris.

L'Equiformation vous invite à travailler sur les attitudes fondamentales qui créent la confiance et l'adhésion, la motivation individuelle et l'enthousiasme collectif.

Le cheval au service de l'efficacité professionnelle :

- En management :
 - Se positionner comme manager
 - Stimuler l'esprit d'équipe
 - Motiver ses collaborateurs
- En communication interpersonnelle :
 - Mettre en pratique les bases de la communication
 - Développer ses qualités d'écoute
 - Etablir des attitudes positives
- En cohésion d'équipe (séminaire) :
 - Retrouver le plaisir de réussir ensemble
 - Fédérer les équipes autour d'un projet commun

Méthodes et moyens pédagogiques

- Echanges animés par les formateurs
- Travaux en sous-groupes
- Mises en situations
- Exercices à pied avec les chevaux

Nos Atouts

- Formation organisée sur 2 lundis consécutifs
- 2 intervenants, 1 Ingénieure Equin et 1 Consultante en formation – spécialiste en efficacité professionnelle.
- Déjeuner sur place
- Salle chauffée et manège couvert.

Public

Tous collaborateurs souhaitant améliorer son efficacité professionnelle

Durée

Formation : 14 heures en présentiel
2 lundis successifs
Séminaire : à adapter en fonction du besoin, à partir 1 jour, les lundis uniquement

Prérequis

Les chevaux sont accessibles à tous, les exercices avec les chevaux sont réalisés à pied et ne nécessitent aucune connaissance équestre.

Validation

Acquisition de compétences
Attestation de présence

Intervenant

Camille TURPIN, ingénieure équin
Blandine TURPIN, consultante formatrice en efficacité professionnelle

Prix

Formation : 1 190 € HT par personne, déjeuner sur place compris
Séminaire : Nous consulter

Contact

Blandine TURPIN
06.43.05.14.61
Blandine.turpin@aladeconseils.com